

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns darauf, Sie am 08.06.2024 zu unserer Informationsveranstaltung „Fit ins Alter“ im Foyer der Raphaelsklinik begrüßen zu dürfen.

Ab 10.00 Uhr geben Ihnen Expertinnen und Experten der Raphaelsklinik Tipps und Anregungen, was Sie fürs und im Alter fit hält.

Sie haben dabei nicht nur die Gelegenheit, sich in Rahmen von Vorträgen zu informieren, sondern auch die Möglichkeit, Ihre eigene Fitness und vieles mehr zu testen.

Die kurzweiligen Vorträge geben Auskunft über die Ernährung und geistige Fitness im Alter sowie darüber, wie Sie sich körperlich fit halten.

Außerdem können Sie sich bei unseren Expertinnen und Experten über sportliche Angebote in Münster, Ernährung bei Osteoporose, geistige Fitness und viele weitere Dinge informieren.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen,

Dr. Kira Uphaus, MBA und Ihr Team
Klinik für Innere Medizin und Altersmedizin



RAPHAELSKLINIK

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER UNIVERSITÄT MÜNSTER

Loerstraße 23
48143 Münster
Telefon 0251 5007-0
Fax 0251 5007-2264
E-Mail: info.raphaelsklinik@alexianer.de

Eine Einrichtung der Alexianer und der
Clemensschwestern.

Nähere Informationen finden Sie unter
www.raphaelsklinik.de



Raphaelsklinik

Eine Einrichtung der Alexianer
und der Clemensschwestern

FIT INS ALTER

Patient*innentag am **08.06.2024, um 10 Uhr** im
Foyer der Raphaelsklinik Münster, Loerstraße 23



PROGRAMM

- 10.00 Uhr | Begrüßung und Einführung**
Dr. K. Uphaus, MBA
- 10:05 Uhr | Wenn es im Rücken „knackt“ – Osteoporose vorbeugen und behandeln**
Dr. K. Uphaus, MBA
- 10:25 Uhr | Aktiv und sicher: So beugen Sie Stürzen im Alter vor**
Dr. Dr. A. Kramer
- 10:45 Uhr | Pause mit kleinem Imbiss**
- 11:15 Uhr | Gesundes Altern beginnt im Supermarkt**
A.-C. Luthe
- 11:35 Uhr | Darf ich bitten? Wie Tanzen im Alter fit hält**
Dr. C. Brinkmann
- 11:55 Uhr | Abschlussdiskussion mit Fragen an die Referenten und Besichtigung der Stände**

MODERATION & REFERENT*INNEN

- Dr. med. Kira Uphaus, MBA**
Chefärztin, Klinik für Innere Medizin und Altersmedizin
- Dr. med. Christian Brinkmann**
Leitender Oberarzt, Klinik für Innere Medizin und Altersmedizin
- Dr. med. Dr. rer. nat. Armin Kramer**
Oberarzt, Klinik für Innere Medizin und Altersmedizin
- Ann-Christin Luthe**
Oberärztin, Klinik für Innere Medizin und Altersmedizin

INFORMATIONEN

ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

KONTAKT

Raphaelsklinik Münster
Christiane Fink-Bloemeke (Sekretariat)
Loerstraße 23
49143 Münster
Tel.: (0251) 5007-2311
im1.raphaelsklinik@alexianer.de

